

Eperleves 10 perc alatt



- előkészület: 10 perc

hozzávalók 4 főre

- 1/2 kg eper
- kb 1/2 liter ásványvíz
- pár levél menta
- 1/2 zöldcitrom
- kevés stevia, vagy más édesítő (ízlés szerint, el is maradhat)
- jégkocka

elkészítés

1. Az epret összeturmixoltam a mentával és a steviával.
2. Egy tálba beleszórtam a jégkockát, rászűrtem az epret és annyi ásványvizzel öntöttem fel, hogy leves sűrűségű legyen.