

Főoldal » Recept » **4 szaftos pörkölt**

4 szaftos pörkölt

A magyaros ízek kedvelőinek

Ha a hétvégén valami kiadós ebédet szeretne a család, ne gondolkozz sokat, válassz egyet szaftos és ízgazdag pörköltreceptjeink közül!

Címkék: **csirke, paprika, pörkölt, sertéshús, tojás, zöldborsó**

Nyomtatás

Cikk küldése



Avasi pincepörkölt

Hozzávalók:

- 70 dkg sertéstarja
- 60 dkg burgonya
- 4 fej vöröshagyma
- pár gerezd fokhagyma
- őrölt bors
- só
- pirospaprika
- 2 zöldpaprika
- 2 paradicsom
- 3 dl száraz fehérbor
- kevés víz



A húst kockázd fel, sózd és borsozd, szórd meg apróra vágott fokhagymával, öntsd rá a bort, és annyi vizet, hogy ellepje. Egy napra tedd a hűtőbe pácolódni. Másnap a vöröshagymát párold üvegesre, szórd meg egy kis fűszerpaprikával, add hozzá a kockára vágott paprikát és paradicsomot, végül a burgonyát, és öntsd fel az egészet vízzel. Mikor már félig megfőtt a burgonya, add hozzá a húst az összes levével együtt. Ha kell, fűszerezd még, és bort is önthetsz hozzá. Addig főzd, míg az összes hozzávaló jó puha nem lesz.

Zöldborsós zúzapörkölt

Hozzávalók:

- 80 dkg csirkezuza
- 2 fej vöröshagyma
- 4 evőkanál olaj
- 1 evőkanál édes-nemes pirospaprika



Miklós

Küldj te is képeslapot »

TOP cikkek



Fotó! Váratlanul kibuggyantak a sztár keblei - Csak nevetett rajta »

Bálnatestű nő lett a Kés/Alatt szóke bombázójából - Hájtömeget pakolt magára »

Nézd meg a világ legritkább természeti csodáját! - Gyönyörű képek »

Az 5 legjobb tisztítószer, hogy ragyogjon a lakás - Szerintünk »

4 meglepő tévhit a hajról - Te is elhitted! »

Visszarárom a dobozt »

Kattints, és nézd meg, mit nyerhetsz ma!

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V	
Nov.	23	24	25	26	27	28	29
Dec.	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	

A játék szabályzata »

- só
- 2 paprika
- 2 paradicsom
- 1 mokkáskanál csípős paprikakrém
- 30 dkg zöldborsó



A megtisztított és megmosott zúzáat vágd két centis darabokra. A vöröshagymát párold üvegesre, dobd rá a zúzáat, pirítsd még egy kicsit, majd a tűzről levéve hintsd meg pirospaprikával. Önts alá egy kis vizet, sózd, szórd bele a felkockázott paradicsomot és paprikát. Mehet bele a paprikakrém is, fedd le, és kis lángon párold. Minimum másfél óra alatt puhul meg, ha közben túlságosan besűrűsödik, önts alá még vizet. Amikor már majdnem kész, add hozzá a borsót, és így főzd készre. Galuska vagy sós burgonya illik hozzá köretnek.

Tejfölös csirkepörkölt

Hozzávalók:

- 1 csirke földarabolva
- 2 fej vöröshagyma
- 2 paprika
- 2 paradicsom
- 2 evőkanál pirospaprika
- só
- 1 l víz
- 4 dl tejföl
- 1 dl olaj



A hagymát pirítsd meg az olajon, és add hozzá a felaprított paprikát és paradicsomot. Mikor összedinsztelődött, szórd hozzá a pirospaprikát, és rögtön forgasd bele a csirkehúst. Öt perc elteltével öntsd fel vízzel, majd mehet bele a só és az ételízesítő. Egy órán keresztül főzd fedő alatt, lassú tűzön. Mikor kész van, a tejfölt keverd ki egy kis szafttal, és így add hozzá a pörköltözhöz, lassan kevergetve.

Tojásörkölt

Hozzávalók:

- 6 tojás
- 1 fej hagyma
- olaj
- pirospaprika
- só
- bors



Olajban párold üvegesre a hagymát, hintsd meg pirospaprikával, és engedd fel egy kevés vízzel. Hagyd forni, hogy a hagyma pépes legyen. Közben a tojásokat főzd meg, és rakd hideg vízbe, hogy könnyebb legyen leszedni a héjukat. A hagymát sózd és borsozd, add hozzá a negyedekre vágott tojásokat, óvatosan kavard meg, és már kész is van.

Kapcsolódó cikkek:

[Szaftos pörköltkülönlegességek »](#)

[4 íz, magyaros étel a nagytól »](#)

[4 ízletes, gyorsan elkészíthető magyaros étel »](#)



Egy tuti tipp Karácsonyra, Neked és a párodnak!

9.990 Ft-ért egy speciális borotva, ami akár víz alatt is működik, és egy hatékony epilátor, mely hosszú ideig selymessé varázsolja bőröd!

[Siess, mert csak az első 50 vásárlónak vállaljuk át a postaköltséget! »](#)

Legfrissebb fórum témák

[Oriflame regisztráció »](#)

[Yes Szőr ! No Szőr ? »](#)

[Így néznek ki most a Spic... »](#)

[Még több téma »](#)

Nyereményjáték



Nyerj három napos pihenést az ötcsillagos Spirit Hotelbe! »

Nyerj Zespresso kávékészüléket! »

Nyerj különleges, fogyasztó hétvégét! »

Nyerj Collistar bronzosító szettet! »

Nyerj hévízi kényeztető hétvégét! »

Nyerj vacsorát és koktélozást az Oscarba! »

Nyerj bérletet, és legyen szexi alakod! »

Nyerj Toni&Guy hajápolási termékeket! »

Nyerj különleges, színes bőrkesztyűt! »

Nyerj páros jegyet Jamie Winchester koncertjére! »

[Visszazárom a dobozt »](#)



Receptek és praktikák

Ínycsiklandó képgalériák

Süss, főzz, karcsúsodj!

[Piskótatitkok »](#)

[Krumplis ételek \(új\) »](#)

[Karcsúsító turmixok »](#)

[14 konyhai praktika »](#)

[Zsírégető zöldségek »](#)

[Különleges desszertek »](#)

[A legfinomabb fűszerek »](#)

[Természetes vágykeltők »](#)

[Csodás, gondúzó koktélok »](#)

[Visszazárom a dobozt »](#)

A rovat szakértői



Bíró Tivadar
kocktélkészítés



Szulágyi-Oó Gábor
gasztronómia

Hot Pan INGYENES szállítás 12.13-ig!

Most vásároljon Hot Pan elektromos serpenyőt, és a szállítási díj 0 Ft! A Hot Panben süthet, főzhet, párolhat, grillezhet és melegen tarthatja ételeit! Készítsen ínycsiklandó ünnepi vacsorát!

www.topshop.hu »



Az ajándék legyen Hímes!

Csinos pendrive és hasznos fülbevaló egyben – ez a Hímes. Frappáns ajándék, igazi színes meglepetés mindenkinek. Magadnak is szeretnél? Válassz a különböző színek közül!

[Képek és lelőhelyek itt!](#) »



Szerző	Forrás	Dátum
Tóth Kata	femina.hu	2009. január 30.

Még nincs hozzászólás

Konyhai eszközök webáruháza

Több száz termék, amire a főzéshez, sütéshez, tálaláshoz szüksége lehet.
www.mixmarket.hu

Erste személyi hitel

Tetszőleges felhasználás, gyors ügyintézés. Adóstárs nélkül is!
www.erstebank.hu

Forró ital különlegesség

Kasszikus, banános és meggyes ízben. Sűrű és krémes forró csokoládé!
www.choco-choco.hu

ETARGET HIRDETÉS



Gantner Klára
gasztronómia

[Visszazárom a dobozt »](#)



Állások nőknek (x)

Szenior Kontroller
BDO Recruitment »

Számlázási munkatárs
Medicover Zrt. »

Értékesítési manager
Jánossy Kiadó Bt. »

HR Asszisztens
DONGJIN SEBES Kft. »

Senior belső ellenőr
Next-Consulting Kft. »

Közúti fuvarszervező
Gebrüder Weiss Kft. »

Termékmenedzser
K&H Biztosító Zrt. »

Könyvelő
Hi-Lex Hungary Kft. »

Asszisztens
HÖÖK »

Compliance szakértő
OTP Bank Nyrt. »

Szavazz!

Te hogy szereted a forró csokit?

Magában

Egy csepp konyakkal

Chilivel

Tejszínhabbal



Tészta receptek

Egyszerű, gyors és finom. A tésztát mindenki szereti.

[Válassz](#)



Így készül a tökéletes...

Néha az alapreceptek tűnnek a legbonyolultabbnak.

Pizza »
Kuglóf »
Rizottó »
Piskóta »
Omlett »
Gnocchi »
Tiramisu »
Húsleves »
Grillcsirke »
Chilis bab »
Palacsinta »
Rántott hús »
Mákos guba »
Gulyásleves »
Rakott krumpli »
Csirkepaprikás »
Császármorzsa »
Tojásos nokedli »
Amerikai palacsinta »
Visszazárom a dobozt »

Impresszum • Médiaajánlat • Ügyeletes szerkesztő • Technikai ügyelet • Felhasználási feltételek



Copyright © 2007-2009 Femina.hu Kft. Minden jog fenntartva.
Másolás, kivonatolás csak a Femina.hu Kft. előzetes engedélyével lehetséges. Az oldalon található programok és azok elemei bejegy.

